

3月スタート☆リニューアルしました!!

親子ベビースイミング

0才~5才までに神経系の80%が発達!!

ベビーマッサージ&スイミングのメリット

- ・ マッサージを行う事で、自然な運動発達を促し、**新陳代謝**を活発にし、**消化吸収機能**を高めます。
- ・ 水中では浮力が働き、すべての空間利用した三次元的な運動ができます。この運動は、お子様の**想像力**を高め、**神経系や脳の発達**に大きく影響します。
- ・ **体温調整機能**が向上して、風邪をひきにくくなります。

アレストでは、楽しみながら水に慣れ親しんでもらえるよう、レッスンを行います。

ママもパパも、おじいちゃんおばあちゃんも一緒に赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう!!

日時 毎週水曜日 **12:45~13:45**

29・30・31日はお休みになります

対象 **6ヵ月~3才** 料金 **1回800円**

会費制ではないので、

お子様の体調に合わせて参加できます。

持って来る物 **水着とキャップ、タオル**

お子様は**水着のみ**でOK!

ママの産後ダイエットに!!

お友達もできちゃおう!!



❀前日までの予約制です❀ でんわ予約できます!!

ココ

スポーツクラブ
AREST八代
0965-35-6886

